

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 7.45 – 8.00 | Offener Anfang | Offener Anfang | Offener Anfang | Offener Anfang | Offener Anfang |
| 8.00 – 8.45 (45 min) | Individuelle Lernzeit (Morgenkreis) | Individuelle Lernzeit | Individuelle Lernzeit | Individuelle Lernzeit | Individuelle Lernzeit |
| 8.45 – 8.55 (10 min.) | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück |
| 8.55 – 10.25 (90 min) | 1. Unterrichtsblock Deutsch/ Mathematik | 1. Unterrichtsblock Deutsch/ Mathematik | 1. Unterrichtsblock Deutsch/ Mathematik | 1. Unterrichtsblock Deutsch/ Mathematik | 1. Unterrichtsblock Deutsch/ Mathematik (oder Sport) |
| 10.25 – 11.05 (40 min) | Hofpause + Frühstück 2. Unterrichtsblock | Hofpause + Frühstück 2. Unterrichtsblock | Hofpause + Frühstück 2. Unterrichtsblock | Hofpause + Frühstück 2. Unterrichtsblock | Hofpause + Frühstück 2. Unterrichtsblock |
| 11.05 – 12.35 (90 min) | (Projekt-Unterricht: Sachunterricht, Musik,Kunst,Religion) | (Projekt-Unterricht: Sachunterricht, Musik,Kunst,Religion) | (Projekt-Unterricht: Sachunterricht, Musik,Kunst,Religion) | (Projekt-Unterricht: Sachunterricht, Musik,Kunst,Religion) | Sport (oder Deutsch/ Mathematik) |
| 12.35 – 14.00 (85 min) | Mittagessen + Freizeit | Mittagessen + Freizeit | Mittagessen + Freizeit | Mittagessen + Freizeit | Mittagessen + Freizeit |
| 14.00 – 15.00 (60 min) | offene Angebote / gebundene Neigungsgruppen | offene Angebote / Neigungsgruppen | offene Angebote / Neigungsgruppen | offene Angebote / Neigungsgruppen | |
| 15.00 - 15.45 (105 min.) | | Individuelle Lernzeit | Individuelle Lernzeit | Individuelle Lernzeit | |